



## Gesundheit und nachhaltiger Wandel am Arbeitsplatz

**Jonsered, 01. November 2024** – Das schwedische Unternehmen Icebug, bekannt für Outdoor-Schuhe mit hoher Traktion und ein herausragendes Engagement für Nachhaltigkeit, verzeichnet großen Erfolg mit seinem Gesundheitsprogramm. Mit der Initiative, die 2020 im inhabergeführten Unternehmen eingeführt wurde, stehen allen Mitarbeitenden wöchentlich drei Stunden bezahlte Arbeitszeit für körperliche Aktivitäten zur Verfügung. Die Ergebnisse sind bemerkenswert: Alle Mitarbeitenden berichten von gesteigerter Energie und Produktivität. Über 90 % geben an, zufriedener mit ihrem Job zu sein.



„Wir möchten, dass unsere Mitarbeitenden sich sowohl körperlich als auch mental wohlfühlen. Indem wir Bewegung fest in den Arbeitsalltag integrieren, fördern wir nicht nur die individuelle Gesundheit, sondern schaffen auch eine kreativere und kollaborativere Arbeitsumgebung“, sagt Lhina Segerbo, People & Culture Manager bei Icebug.

Gesundheit am Arbeitsplatz, ein Thema, das immer mehr Bedeutung gewinnt und auch von der [Sportmesse ISPO 2024](#) zu einem übergreifenden Branchenthema erklärt wurde. So zeigen Umfragen, dass viele Arbeitnehmer eine mangelnde Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz als relevanten Kündigungsgrund sehen. Etwa die Hälfte der Befragten hat aus Sorge um die Gesundheit schon einmal gekündigt, davon hätten etwa zwei Drittel vermieden werden können, wenn das Unternehmen ein besseres Gesundheits- und Wellnessprogramm angeboten hätte. Gleichzeitig [veröffentlicht die WHO, die Weltgesundheitsorganisation](#), alarmierende Zahlen zum allgemeinen Gesundheitszustand in den meisten Industriestaaten. Laut WHO bewegen sich weltweit 1,8 Milliarden Menschen zu wenig, was jährlich zu 3,2 Millionen Todesfällen beiträgt. Auch Menschen, die in der Sport- und Outdoorbranche arbeiten, bilden in diesen Statistiken leider keine Ausnahme.



Icebug beweist mit dieser Initiative neben einem visionären Weitblick, dass es keine massiven finanziellen Mittel oder Personal Trainer braucht, um den Mitarbeitern einen gesünderen Arbeitsplatz zu ermöglichen. Was es braucht: Zeit innerhalb der Arbeitszeit. So bekommen die Mitarbeiter die Freiheit, ihre Gesundheitsstunden nach eigenen Vorlieben zu gestalten. Ob Laufen oder Wandern in der malerischen Umgebung von Jonsered, dem Hauptquartier von Icebug, Kajakfahren auf dem Fluß Sävån oder Yoga und Krafttraining im firmeneigenen Fitness-Studio.

Die fest im Wochenplan integrierten Aktivitäten helfen den Mitarbeitern, während der Arbeitszeit eine Auszeit zu nehmen und neue Energie zu tanken, ohne dafür Zeit im Feierabend einplanen zu müssen. Das führt zu weniger Stress und einer verbesserten mentalen Ausgeglichenheit. Das Gesundheitsprogramm ist Teil von Icebugs größerem Engagement für Nachhaltigkeit und das Wohl seiner Mitarbeiter. Neben sportlicher Aktivität steht auch das Thema persönliche [Weiterentwicklung für alle Icebug Mitarbeiter](#) im Fokus. „Wir sind der Überzeugung, dass persönliche Entwicklung ein natürlicher Bestandteil unseres beruflichen Lebens sein sollte. Unser Ziel ist es, einen Arbeitsplatz zu schaffen, an dem Menschen ihr ganzes Selbst einbringen können – nicht nur, um hart zu arbeiten oder die Karriereleiter zu erklimmen. Sondern um zu lernen, zu wachsen und Herausforderungen zu überwinden,“ so CEO und Mitbegründer David Ekelund.

Seit 2022 nutzt Icebug das [`Inner Development Goals-Framework`](#) als Werkzeug, um persönliches Wachstum zu beschleunigen – zum Wohl des Teams, des Unternehmens und letztlich der Welt, da dieses Framework mit nachhaltiger Entwicklung verknüpft ist. Das Unternehmen, das Natur und Gesellschaft über den Profit stellt, sieht darin einen weiteren Schritt hin zu einer verantwortungsbewussten Unternehmensführung.

Bildmaterial zum [Download](#).



**ICEBUG®**

Das schwedische Unternehmen [ICEBUG](#) entwickelt Schuhe mit erstklassiger Traktion und nachhaltige Zukunftsstrategien. Damit Menschen jeden Tag draußen sicher in einer intakten Natur unterwegs sein können und der Planet im Gleichgewicht bleibt. Die Vision von ICEBUG ist es, eine transformierende Kraft für die Gesellschaft zu sein. ICEBUG ist ein zertifiziertes [B\\_Corp](#) Unternehmen, übernimmt – in Zusammenarbeit mit der FairWear Foundation – Verantwortung für die Arbeitsbedingungen entlang der Lieferkette und zeigt transparent den Fußabdruck des Unternehmens und aller Produkte auf.

### Pressekontakt:

TANNE 9 GmbH - Barbara Meixner - ph +49 (0)179 4500339 - [barbara@tanne9.com](mailto:barbara@tanne9.com)